

# Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Utorok - 19.8.2025

## Polievky:

Hrašková so syrom

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, M KJ: 250 Kcal: 1047

## Chladené jedlá:

Bravčové karé obalené vo vajíčku, dusená ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 135-50-190-150g Alergény: L, V Kcal: 1445 KJ: 6050

Halušky s nivovou omáčkou podávané s opečenou cibuľkou a klobásou, acidofilné mlieko

Hmotnosť: 350-1ks Alergény: L, V, M, Os Kcal: 1741 KJ: 7290

Kotlíkový guláš s tofu syrom, grahamové pečivo 1 ks

Hmotnosť: 350-40g Alergény: L, V, M, Sója Kcal: 754 KJ: 3157

## Výberové jedlo

Morčací plátok na rošte s omáčkou so zeleným korením, pečené zemiaky v šupke, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-250-150g Alergény: L, M Kcal: 965 KJ: 4040

## Zdravá strava

Zeleninová s kukuricou a pohánkou

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Zeler KJ: 120 Kcal: 502

Hovädzie „sous vide“, v sladko - pikantnej omáčke s ananásom, jasmínová ryža

Hmotnosť: 90-120-200g Alergény: KJ: 1040 Kcal: 4354

Pečený falafel, zeleninové „ratatouille“, varené zemiaky s vňaťou

Hmotnosť: 150-100-150g Alergény: Kcal: 657 KJ: 2751

## Minútky:

Vyprážený „viedenský“, bravčový rezeň, zemiakové pyré

Hmotnosť: 180-250g Alergény: L, V, M KJ: 1711 Kcal: 7164

## Balíčky

**Balíček - šalátový/ salámový**

Šunka, Salám, Syr črievko, 2x pečivo, Káva, Džús

**Balíček - mliečny/ detský**

Bebe brumík, 2x Jogurt s príchuťou, Džús, Cereálna tyčinka, Ovocné pyré, Čokokrém

**Balíček - premium**

Tuniakový šalát, Trešcia pečeň, Olivy v sáčku

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vľčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich