

Jedálny lístok - Hlavná jedáleň / Salónik

Pondelok - 18.8.2025



Polievky:

1. Hrašková so syrom

Množstvo: 0,33l Alergény: L,M Kcal: 250 KJ:1047

2. Zeleninová s kukuricou a pohánkou

Množstvo: 0,33l Alergény: Zeler Kcal: 120 KJ:502

Teplé jedlá:

1. Bravčové karé obalené vo vajíčku, dusená ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 135-50-190-150 Alergény: L,V Kcal:1445 KJ:6050

2. Halušky s nivovou omáčkou podávané s opečenou cibuľkou a klobásou, acidofilné mlieko

Hmotnosť: 350 – 1ks Alergény: L,V,M,Os Kcal:1741 KJ:7290

3. Morčací plátok na rošte s omáčkou so zeleným korením, pečené zemiaky v šupke, zeleninová obloha

Hmotnosť: 90-120-250-70 Alergény: L,M Kcal: 990 KJ:4145

4. Kotlíkový guláš s tofu syrom, grahamové pečivo 1 ks

Hmotnosť: 350-40 Alergény: L,V,M,Sója Kcal: 754 KJ:3157

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo:

Hovädzie „sous vide,, v sladko - pikantnej omáčke s ananásom

Alergény:

Ryba / Bezmäsité jedlo:

Pečený falafel

Alergény:

Teplá zelenina:

Chrumkavá pečená mrkva s rozmarínom a medom

Alergény:

Zeleninové „ratatouille,,

Alergény:

Príloha:

Varené zemiaky s vňaťkou

Alergény:

Jasmínová ryža

Alergény:

Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Paradajkový s fazuľkami (zelené lúsky) s vajíčkom

Alergény: V

Miešaný (cvikla, mrkva, zeler, pór)

Alergény: Zeler

Sterilizovaná zelenina

Alergény: Os

Minútky:

21. „Ceasar,, šalát s kuracím steakom a ceasar dresingom (rímsky šalát, cherry paradajky, pečená slaninka, parmezán, krutóny)

Hmotnosť: 350 Alergény: L,M Kcal: 755 KJ: 3161

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich