

Jedálny lístok - Meggle (Klient)

Pondelok - 18.8.2025

Polievky:

1. Hrašková so syrom

Množstvo: 0,33l Alergény: L,M Kcal: 250 KJ:1047

2. Zeleninová s kukuricou a pohánkou

Množstvo: 0,33l Alergény: Zeler Kcal: 120 KJ:502

Teplé jedlá:

1. Bravčové karé obalené vo vajíčku, dusená ryža

Hmotnosť: 120-50-190 Alergény: L,V Kcal:1297 KJ:5431

2. Hovädzie „sous vide,, v sladko – pikantnej omáčke s ananásom, jasmínová ryža

Hmotnosť: 74-100-200 Alergény: Kcal: 985 KJ:4124

3. Kotlíkový guláš s tofu syrom, grahamové pečivo 1 ks

Hmotnosť: 350-40 Alergény: L,V,M,Sója Kcal:754 KJ:3157

4. Morčací plátok na rošte s omáčkou so zeleným korením, pečené zemiaky v šupke, zeleninová obloha

Hmotnosť: 85-120-250-70 Alergény: L,M Kcal: 990 KJ:4145

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich
R: Ryby a výrobky z rýb
M: Mlieko a výrobky z mlieka
A: Arašidy a výrobky z nich
Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec
H: Horčica a výrobky z horčice
S: Sezam a výrobky z nich
Z: Zeler a výrobky zo zelleru
Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov
Mk: Mäkkýše a výrobky z nich
Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho
Kôr: Kôrovce a výrobky z nich