

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Nedeľa - 17.8.2025

Polievky:

„Furmánska,, (fazuľová so zemiakmi)

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L KJ: 242 Kcal: 1013

Chladené jedlá:

Chrumkavé kuracie stehno s kosťou (kukuričné lupienky, parmezán, med), dusená ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 158-200-190-150g Alergény: L Kcal: 1063 KJ: 4451

Syrovo – šunkové krokety, pečené zemiaky, tatárska omáčka

Hmotnosť: 150-250-50g Alergény: L, V, M, Os Kcal: 1930 KJ: 8081

Domáce pečené slivkové buchty

Hmotnosť: 350g Alergény: L,V, M Kcal: 1584 KJ: 6632

Výberové jedlo

Vyprážený bravčový rezeň „chalupársky,, (zemiakové cestíčko, klobása, syr, cibuľa), jasmínová ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 170-250-150g Alergény: L, V, M Kcal: 1861 KJ: 7792

Zdravá strava

Karfiolová krémová

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Sója KJ: 146 Kcal: 611

Bravčové karé „ sous vide,, s duseným cícerom, pečený petržlen a zeler

Hmotnosť: 90-120-200g Alergény: KJ: 976 Kcal:4087

Tekvicový „hokaido,, prívarok s goody foody grilovanými kuracími stripsami, celozrnná knedľa

Hmotnosť: 200-200g Alergény: L,V,M Kcal: 759 KJ: 3178

Minútky:

Morčacie „india,, (šampiňóny, červená paprika – kávia, brokolica, kokosové mlieko, zázvor, kurkuma), ryžové rezance

Hmotnosť: 100-100-200g Alergény: Hu KJ: 672 Kcal: 2814

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Paštéta, Šunka, Salám, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

Jogurt s príchuťou, Tvarohovo smotanový dezert, Jogurt biely, Mliečna ryža, Džús, 2x pečivo, Nápoj **Balíček – premium Polievka v skle - Kapustová, Chlieb**

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich