

Jedálny lístok - Hlavná jedáleň / Salónik

Piatok - 15.8.2025



Polievky:

1. „Furmánska,, (fazuľová so zemiakmi)

Množstvo: 0,33l Alergény: L Kcal: 282 KJ:1181

2. Karfiolová krémová

Množstvo: 0,33l Alergény: Sója Kcal: 119 KJ:498

Teplé jedlá:

1. Chrumkavé kuracie stehno s kosťou (kukuričné lupienky, parmezán, med), dusená ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 158-200-190-150 Alergény: L Kcal: 1063 KJ:4451

2. Syrovo – šunkové krokety, pečené zemiaky, pikantný dresing

Hmotnosť: 150-250-50 Alergény: L,V,M,Os Kcal: 1930 KJ:8081

3. Vyprážený bravčový rezeň „chalupársky,, (zemiakové cestíčko, klobása, syr, cibuľa), 1/2 jasmínová ryža + 1/2 americké zemiaky, zeleninová obloha

Hmotnosť: 170-250-70 Alergény: L,V,M Kcal: 1954 KJ:8080

4. Domáce pečené slivkové buchty

Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M Kcal: 1584 KJ:6632

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo:

Bravčové karé „ sous vide,, s duseným cícerom

Alergény:

Ryba / Bezmäsité jedlo:

Tekvicový „hokaido,, prívarok s goody foody grilovanými kuracími stripsami

Alergény: Sója

Teplá zelenina:

Bretónska zelenina

Alergény:

Pečený petržlen a zeler

Alergény: Zeler

Príloha:

Celozrnná knedľa

Alergény: L,V,M

Bataty pyrė

Alergény: Sója

Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Uhorkový šalát s červenou paprikou a pažitkou

Alergény: M

Z čínskej kapusty s kápiou

Alergény: Os

Sterilizovaná zelenina

Alergény: Os

Minútky:

21. Morčacie „india,, (šampiňóny, červená paprika – kápi, brokolica, kokosové mlieko, zázvor, kurkuma), ryžové rezance

Hmotnosť: 100-100-200 Alergény: Hu Kcal: 761 KJ:3186

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich