

# Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Piatok - 15.8.2025

## Polievky:

Hovädzia so zeleninou a cestovinou

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, V, Zeler KJ: 359 Kcal: 1503

## Chladené jedlá:

Kurací steak „amor,, (chilli, kečup, smotana), dusená ryža, kompót

Hmotnosť: 90-120-190-150g Alergény: L, M Kcal: 1168 KJ: 4890

Pečený bravčový karbonátok so syrom a šampiňónmi, zemiakové pyré, zeleninový šalát

Hmotnosť: 135-250-150g Alergény: L, V, M, Hu Kcal: 1852 KJ: 7754

Pečený údený tofu syr, paradajková kapusta, chlieb

Hmotnosť: 120-250-80g Alergény: L, V, M, sója, Os Kcal: 651 KJ: 2726

## Výberové jedlo

Bravčová panenka na červenom víne, viedenská knedľa

Hmotnosť: 90-150-200g Alergény: L, V, M Kcal: 996 KJ: 4170

## Zdravá strava

Cuketová krémová

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Sója KJ: 132 Kcal: 553

Medové vykostené kuracie stehno, pečená mrkva s cvikľou

Hmotnosť: 90-120-200g Alergény: KJ: 976 Kcal: 4087

Heik pečený na masle a cesnaku, pečené zemiaky s kari

Hmotnosť: 115-120-200g Alergény: R, M Kcal: 579 KJ: 2424

## Minútky:

Vyprážený syr, opekané zemiaky, tatárska omáčka

Hmotnosť: 170-250-50g Alergény: L, M, V, Os KJ: 2092 Kcal: 8759

## Balíčky

**Balíček - šalátový/ salámový**

Lahôdkový šalát, Syr trojuholník, Šunka, 2x pečivo, Káva, Keks, Džús

**Balíček - mliečny/ detský**

Jogurt tvarohový, 2x jogurt s príchuťou, Tavený syr trojuholník, Minimaslo, 2x pečivo, Nápoj, Keks

**Balíček - premium**

2x jogurt s príchuťou, Ovocné pyré, Croissant, Ryžové polomáčané chlebíky sladké

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vľčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich