

# Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Štvrtok - 14.8.2025

## Polievky:

„Francúzska,, zeleninová s cestovinou

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, M, Zeler KJ: 164 Kcal: 687

## Chladené jedlá:

Vyprážený bravčový rezeň, dusená ryža, kompót

Hmotnosť: 170-190-150g Alergény: L, V, M Kcal: 1831 KJ: 7666

Kurací „stroganoff,, tarhoňa

Hmotnosť: 90-120-190g Alergény: L, Os Kcal: 1002 KJ: 4195

Tvarohová žemľovka s hrozičkami

Hmotnosť: 350g Alergény: L, V, M Kcal: 1257 KJ: 5263

## Výberové jedlo

Morčací plátok s cibuľovou omáčkou a farebným korením, masťené zemiaky, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-260-150g Alergény: L Kcal: 699 KJ: 2927

## Zdravá strava

Brokolicovo – zemiakový krém

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Sója KJ: 132 Kcal: 553

Bravčová panenka „sous vide,, špikovaná sušenými slivkami, basmati ryža

Hmotnosť: 90-120-200g Alergény: KJ: 976 Kcal: 4087

Cvikľové guľky „stredomorská,, pečená zelenina (cuketa, mrkva, paprika, červená cibuľa, tymian, balsamico), americké zemiaky

Hmotnosť: 150-100-150g Alergény: V, L Kcal: 980 KJ: 4103

## Minútky:

Hovädzí paprikáš, halušky, pečená paprika

Hmotnosť: 100-100-200-50g Alergény: L, M, V KJ: 1125 Kcal: 4710

## Balíčky

**Balíček - šalátový/ salámový**

Treska v majonéze, Salám, Nátierka, 2x pečivo, Káva, Džús

**Balíček - mliečny/ detský**

Jogurt s príchuťou, Syr plátky, Smotanový syr, Mliečna ryža, 2x pečivo, Nápoj, Keks

**Balíček - premium**

Tuniakový šalát, Trešcia pečeň, Olivy v sáčku

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vľčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich