

# Jedálny lístok - Hlavná jedáleň / Salónik

Streda - 13.8.2025



## Polievky:

1. „Francúzska,, zeleninová s cestovinou

Množstvo: 0,33l Alergény: L,M,Zeler Kcal:164 KJ:687

2. Brokolicovo – zemiakový krém

Množstvo: 0,33l Alergény: Sója Kcal: 132 KJ:553

## Teplé jedlá:

1. Vyprážený bravčový rezeň, dusená ryža, kompót

Hmotnosť: 170-190-150 Alergény: L,V,M Kcal:1831 KJ:7666

2. Kurací „stroganoff,, tarhoňa

Hmotnosť: 90-120-190 Alergény: L,Os Kcal: 1002 KJ:4195

3. Morčací plátok s cibuľovou omáčkou a farebným korením, mastené zemiaky, zeleninová obloha

Hmotnosť: 90-120-260-70 Alergény: L Kcal:786 KJ:3291

4. Tvarohová žemľovka s hrozičkami

Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M Kcal: 1257 KJ:5263

## Zdravá strava – samoobslužný pult:

### Mäsité jedlo:

Bravčová panenka „sous vide,, špikovaná sušenými slivkami

Alergény:

### Ryba / Bezmäsité jedlo:

Cvikľové guľky

Alergény: L,V

### Teplá zelenina:

„Stredomorská,, pečená zelenina (cuketa, mrkva, paprika, červená cibuľa, tymian, balsamico)

Alergény:

Parená kukurica

Alergény:

### Príloha:

Americké zemiaky

Alergény:

Basmati ryža

Alergény:

### Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Z farebnej papriky

Alergény:

Cestovinový s kukuricou, hráškom a smotanou

Alergény: L,M,Os

Sterilizovaná zelenina

Alergény: Os

### Minútky:

21. Hovädzí paprikáš, halušky, pečená paprika

Hmotnosť: 100-100-200-50 Alergény: L,V,M Kcal: 1125 KJ:4710

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich