

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Streda - 13.8.2025

Polievky:

Frankfurtská so zemiakmi a párkom

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L KJ: 210 Kcal: 879

Chladené jedlá:

Segedínsky guláš z bravčového mäsa, knedľa

Hmotnosť: 90-200-190g Alergény: L, V, M, Os Kcal: 1565 KJ: 6553

Kurací steak s mexickou zeleninou, dusená ryža

Hmotnosť: 90-120-250g Alergény: L Kcal: 947 KJ: 3965

Mini pizza 3 ks (rôzne druhy)

Hmotnosť: 350g Alergény: L, V, M Kcal: 1273 KJ: 5330

Výberové jedlo

Hovädzí plátok s jemnou omáčkou s kurkumou, opekané zemiaky, zeleninový šalát

Hmotnosť: 85-120-190-150g Alergény: L, M Kcal: 1062 KJ: 4447

Zdravá strava

Kapustová so zeleninou a sójovou drvinou

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Zeler, Os, Sója KJ: 162 Kcal: 674

Vykostené kuracie stehno pečené s paradajkami, paprikou a cibuľou, pšeno

Hmotnosť: 90-120-200g Alergény: KJ: Kcal:

Zubáč pečený na masle, dusené zemiaky so špenátom

Hmotnosť: 115-120-200g Alergény: R, M Kcal: 387 KJ: 1620

Minútky:

Morčacie s cuketovo – paradajkovou omáčkou a medom, pečené pikantné zemiaky

Hmotnosť: 100-100-200g Alergény: L, M KJ: 813 Kcal: 3404

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Šunka, Salám, Nátierka, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

2x jogurt s príchuťou, Jogurt biely, Syr črievko, Mini parenička, Minimaslo, 2x pečivo, Nápoj, Keks

Balíček - premium

2x Tuniak Calvo, Olivы v sáčku, Džús

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vľčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich