

Jedálny lístok - Hlavná jedáleň / Salónik

Utorok - 12.8.2025



Polievky:

1. Frankfurtská so zemiakmi a párkom
Množstvo: 0,33l Alergény: L Kcal:210 KJ:879
2. Kapustová so zeleninou a sójovou drvinou
Množstvo: 0,33l Alergény: Zeler, Sója,Os Kcal:162 KJ:678

Teplé jedlá:

1. Segedínsky guláš z bravčového mäsa, knedľa
Hmotnosť: 90-200-190 Alergény: L,V,M,Os Kcal: 1565 KJ:6553
2. Kurací steak s mexickou zeleninou, dusená ryža
Hmotnosť: 90-120-250 Alergény: L Kcal: 947 KJ: 3965
3. Hovädzí plátok s jemnou omáčkou s kurkumou, 1/2 opekané zemiaky + 1/2 dusená ryža, zeleninový šalát
Hmotnosť: 85-120-190-150 Alergény: L,M Kcal:1093 KJ:4576
4. Mini pizza 3 ks (rôzne druhy)
Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M Kcal: 1273 KJ:5330

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo:

Vykostené kuracie stehno pečené s paradajkami, paprikou a cibuľou

Alergény:

Ryba / Bezmäsité jedlo:

Zubáč pečený na masle

Alergény: R,M

Teplá zelenina:

Grilovaná cuketa

Alergény:

Parené dlhé zelené lúsky

Alergény:

Príloha:

Dusené zemiaky so špenátom

Alergény:

Pšeno

Alergény:

Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Z červenej kapusty s kukuricou

Alergény: Os

Miešaný

Alergény:

Sterilizovaná zelenina

Alergény: Os

Minútky:

21. Morčacie s cuketovo – paradajkovou omáčkou a medom, pečené pikantné zemiaky

Hmotnosť: 100-100-200 Alergény: L,M Kcal: 813 KJ:3404

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vličí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich