

# Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Utorok - 12.8.2025

## Polievky:

Slepačí vývar s cestovinou

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, V, M, Zeler KJ: 169 Kcal: 708

## Chladené jedlá:

Bravčové karé s hráškom a lečom, slovenská ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-190-150g Alergény: L Kcal: 1115 KJ: 4669

„Štefánska,, sekaná (mleté mäso, vajíčko), fazuľový prívarok, chlieb

Hmotnosť: 100-300-80g Alergény: L, V, M Kcal: 1385 KJ: 5799

Vegetarianske lasagne (syr, šampiňóny, lúpané paradajky, špenát, sója)

Hmotnosť: 350g Alergény: L, V, M, Os, Hu Kcal: 785 KJ: 3287

## Výberové jedlo

Vyprážené kuracie prsia v citrónovej strúhanke so sezamom, dusená ryža, tatárska omáčka

Hmotnosť: 170-190-50g Alergény: L, M, V, Sezam, Os Kcal: 1733 KJ: 7256

## Zdravá strava

Tekvicový krém

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Sója KJ: 161 Kcal: 674

Morčacia roláda plnená kôprom, paradajkami a syrom, jasmínová ryža

Hmotnosť: 120-120-200g Alergény: M, V KJ: 850 Kcal: 3559

Grilovaný encian „mexická,, jemne pikantná zelenina, opekané zemiaky

Hmotnosť: 120-130-150g Alergény: M Kcal: 1016 KJ: 4254

## Minútky:

Kurací kebab, americké zemiaky, tatárska omáčka

Hmotnosť: 100-200-50g Alergény: M, Os KJ: 632 Kcal: 2646

## Balíčky

**Balíček - šalátový/ salámový**

Salám, Nátierka, Lahôdkový šalát, 2x pečivo, Káva, Džús

**Balíček - mliečny/ detský**

Jogurt s príchuťou, Pribináčik, Tvarohovo smotanový dezert, Minimaslo, Čokokrém, 2x pečivo, Nápoj, Keks

**Balíček - premium**

Polievka v skle - Gulášová, Chlieb

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vľčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich