

Jedálny lístok - Hlavná jedáleň / Salónik

Pondelok - 11.8.2025



Polievky:

1. Slepací vývar s cestovinou

Množstvo: 0,33l Alergény: L,V,M,Zeler Kcal:169 KJ:708

2. Tekvicový krém

Množstvo: 0,33l Alergény: Sója Kcal:161 KJ:674

Teplé jedlá:

1. Bravčové karé s hráškom a lečom, slovenská ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-190-150 Alergény: L Kcal:1115 KJ:4669

2. „Štefánska,, sekaná (mleté mäso, vajíčko), fazuľový prívarok, chlieb

Hmotnosť: 100-300-80 Alergény: L,V,M Kcal: 1385 KJ:5799

3. Vyprážené kuracie prsia v citrónovej strúhanke so sezamom, 1/2 dusená ryža + 1/2 hranolky, tatárska omáčka

Hmotnosť: 170-190-50 Alergény: L,V,M,Sezam,Os Kcal: 1830 KJ:7662

4. Vegetariánske lasagne (syr, šampiňóny, lúpané paradajky, špenát, sója)

Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M,Hu,Sója Kcal: 785 KJ:3287

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo:

Morčacia roláda plnená kôprom, paradajkami a syrom

Alergény: M

Ryba / Bezmäsité jedlo:

Grilovaný encian

Alergény: M

Teplá zelenina:

Pečený zeler s baklažánom

Alergény: Zeler

„Mexická,, jemne pikantná zelenina

Alergény:

Príloha:

Opekané zemiaky

Alergény:

Jasmínová ryža

Alergény:

Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Paradajkový s bazalkou a mozzarellou

Alergény: M

Uhorkový s kôprom

Alergény:

Sterilizovaná zelenina

Alergény: Os

Minútky:

21. Kurací kebab, americké zemiaky, uhorkový šalát „tzatziky,,

Hmotnosť: 100-200-100 Alergény: M Kcal:776 KJ:3249

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich