

# Jedálny lístok - Meggle (Klient)

Pondelok - 11.8.2025

## Polievky:

### 1. Slepací vývar s cestovinou

Množstvo: 0,33l Alergény: L,V,M,Zeler Kcal: 169 KJ:708

### 2. Tekvicový krém

Množstvo: 0,33l Alergény: Sója Kcal: 161 KJ:674

## Teplé jedlá:

### 1. Bravčové karé s hráškom a lečom, slovenská ryža

Hmotnosť: 78-120-190 Alergény: L Kcal: 930 KJ:3894

### 2. Grilovaný encian „mexická,, jemne pikantná zelenina, opekané zemiaky

Hmotnosť: 120-100-150 Alergény: M Kcal: 1016 KJ:4254

### 3. Vegetarianske lasagne (syr, šampiňóny, lúpané paradajky, špenát, sója)

Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M,Hu,Sója Kcal: 785 KJ:3287

### 4. Vyprážené kuracie prsia v citrónovej strúhanke so sezamom, 1/2 dusená ryža + 1/2 hranolky, tatárska omáčka

Hmotnosť: 170-190-50 Alergény: L,V,M,Sezam,OsKcal: 1830 KJ:7662

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.  
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich  
R: Ryby a výrobky z rýb  
M: Mlieko a výrobky z mlieka  
A: Arašidy a výrobky z nich  
Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec  
H: Horčica a výrobky z horčice  
S: Sezam a výrobky z nich  
Z: Zeler a výrobky zo zelleru  
Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov  
Mk: Máľkyše a výrobky z nich  
Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho  
Kôr: Kôrovce a výrobky z nich