

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Pondelok - 11.8.2025

Polievky:

Špenátová s vajíčkom

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, V, M KJ: 169 Kcal: 708

Chladené jedlá:

Kuracie prsia na hlivách so šunkou, dusená ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-190-150g Alergény: L, Hu Kcal: 1009 KJ: 4225

Rolnícke zemiaky (mleté mäso), kyslé uhorky

Hmotnosť: 350-100g Alergény: V, M Kcal: 1425 KJ: 5966

Domáci trhanec so škoricou

Hmotnosť: 350g Alergény: L, V, M Kcal: 1192 KJ: 4991

Výberové jedlo

Vyprážené bravčové karé plnené (šunka, syr), lámané zemiaky, zeleninový šalát

Hmotnosť: 170-250-150g Alergény: L, M, V Kcal: 1747 KJ: 7315

Zdravá strava

Hríbová s mrkvou a pórom

Hmotnosť: 0,33l Alergény: KJ: 78 Kcal: 327

Kuracie s baby mrkvičkou a zelenými fazuľkami, pečená cvikla

Hmotnosť: 90-120-200g Alergény: KJ: 681 Kcal: 2851

Treska (filé) s paradajkovou salsou, brokolica na pare

Hmotnosť: 115-120-200g Alergény: R Kcal: 458 KJ: 1918

Minútky:

Grilované porciované kura marinované v bbq omáčke, kyslé uhorky, baranie rohy, chren, chlieb

Hmotnosť: 350-50-50-50-80g Alergény: L, M, V KJ: 1761 Kcal: 7373

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

2x lahôdkový šalát, Nátierka, 2x pečivo, Káva, Keks

Balíček - mliečny/ detský

2x jogurt s príchuťou, Jogurt biely, Cereálna tyčinka, Tavený syr trojuholník, 2x pečivo, Nápoj, Keks

Balíček - premium

Tuniakový šalát, Ryžové chlebíčky, 7DAYS BAKE ROLLS, olivy v sáčku

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vľčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich