

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Nedeľa - 10.8.2025

Polievky:

„Čínska,, pikantná

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L KJ: 152 Kcal: 636

Chladené jedlá:

Kuracie stehno s kosťou na slanine, tarhoňa, cvikla

Hmotnosť: 158-100-190-150g Alergény: L Kcal: 1128 KJ: 4723

Morčacie rizoto so zeleninou posypané syrom, zeleninový šalát

Hmotnosť: 350-150g Alergény: V, M Kcal: 692 KJ: 2897

Domáce tvarohovo – čučoriedkové pečené buchty

Hmotnosť: 350g Alergény: L,V, M Kcal: 1570 KJ: 6574

Výberové jedlo

Bravčové s tekvicovým „hokaido,, krémom, americké zemiaky v šupke, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-250-150g Alergény: L, M, Kcal: 942 KJ: 3944

Zdravá strava

Kalerábová s mrkvou a cícerom

Hmotnosť: 0,33l Alergény: KJ: 78 Kcal: 327

Bravčové karé na jarný spôsob (koreňová zelenina), kus - kus

Hmotnosť: 90-120-200g Alergény: Zeler, L KJ: 681 Kcal: 2851

Plnená paprika so zeleninou a syrom, paradajková omáčka, šťuchané zemiaky

Hmotnosť: 150-100-150g Alergény: M, V Kcal: 893 KJ: 3739

Minútky:

Ázijská špecialita „red curry,, (kuracie prsia, červené kari, kokosové mlieko, zázvor, cesnak, fazuľové struky, cherry paradajky, červená paprika, ananás), basmati ryža

Hmotnosť: 100-100-200g Alergény: L, M, R, Sója KJ: 997 Kcal: 4179

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Šunka, Salám, Syr črievko, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

Puding, 2x jogurt s príchuťou, Mliečny nápoj, Tavený syr trojuholník, Cereálna tyčinka,

Mini parenička, 2x pečivo, Nápoj

Balíček - premium

2x jogurt s príchuťou, Ovocné pyrė, Croissant, Ryžové polomáčané chlebíky sladké

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich