

# Jedálny lístok - Hlavná jedáleň / Salónik

Piatok - 1.8.2025



## Polievky:

1. „ Mexická,,

Množstvo: 0,33l Alergény: L,M Kcal:264 KJ:1105

2. Hrášková krémová

Množstvo: 0,33l Alergény: Sója Kcal: 173 KJ:724

## Teplé jedlá:

1. Kuracie stehno s kosťou pikantné, halušky

Hmotnosť: 158-200-250 Alergény: L,V,M Kcal: 1194KJ:4999

2. Bravčové „šumavské,, knedľa

Hmotnosť: 90-200-190 Alergény: L,V,M,Os,Ho,Hu Kcal: 1560 KJ:6532

3. Bravčová panenka s cesnakovo – šunkovou omáčkou, 1/2 jasmínová ryža + 1/2 hranolky, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-190-150 Alergény: L,M Kcal:1275 KJ:5338

4. Palacinky s tvarohom a čokoládovým toppingom

Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M Kcal:1472 KJ:6163

## Zdravá strava – samoobslužný pult:

### Mäsité jedlo:

Kuracie soté s kurkumou a kokosovým mliekom

Alergény:

### Ryba / Bezmäsité jedlo:

Fazuľové ragú so zeleninou (červená fazuľa, mrkva, zeler, petržlen, cesnak)

Alergény: Zeler

### Teplá zelenina:

Pečená cuketa

Alergény: Hu

Karfiol v cesnakovej marináde

Alergény:

### Príloha:

Polenta

Alergény:

Pečené zemiaky

Alergény:

### Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Cestovinový so zeleninou a smotanou

Alergény: L,M

Mrkvový s ananásom

Alergény:

Sterilizovaná zelenina

Alergény:

### Minútky:

21. Grilovaný hermelín obalený v proscuitte, brusnicová omáčka, mix čerstvého zeleninového šalátu (rímsky šalát, cherry paradajky, olivy)

Hmotnosť: 120-50-200 Alergény: M Kcal: 662 KJ:2772

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich