

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Piatok - 1.8.2025

Polievky:

Hovädzí vývar so zeleninou a rezancami

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, V, Zeler KJ: 93 Kcal: 389

Chladené jedlá:

Kuracie prsia špikované slaninou, slovenská ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-190-150g Alergény: L Kcal: 1137 KJ: 4761

Bravčové karé „amor,, (smotana, chilli, kečup), dusená ryža

Hmotnosť: 90-120-190g Alergény: L, M Kcal: 1286 KJ: 5384

Kapustové strapačky, kyslé uhorky

Hmotnosť: 350-100g Alergény: L,V,M, Os Kcal: 752 KJ: 3149

Výberové jedlo

Vyprážaný syr so šunkou, masťené zemiaky, tatárska omáčka

Hmotnosť: 170-250-50g Alergény: L, V, M, Os Kcal: 1967 KJ: 8236

Zdravá strava

„Indická,, z červenej šošovice

Hmotnosť: 0,33l Alergény: KJ:149 Kcal: 624

Morčacia roláda s pestom, sušenými paradajkami a vajíčkom, basmati ryža

Hmotnosť: 120-120-200g Alergény: V KJ: 902 Kcal:3777

Zubáč na masle s pečenou zeleninou (pór, cibuľa, paradajky, paprika), varené zemiaky na masle

Hmotnosť: 115-120-200g Alergény: R, M Kcal: 487 KJ: 2039

Minútky:

Vykostené kuracie stehno marinované (jogurtová marináda s kari), grilovaná zelenina (cuketa, paradajka, biela cibuľa), grilované baby zemiaky s cesnakom

Hmotnosť: 100-100-200g Alergény: M KJ: 585 Kcal: 2449

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Šunka, Salám, Syr črievko, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

2x jogurt s príchuťou, Jogurt biely, Cereálna tyčinka, Tavený syr trojuholník, 2x pečivo, Nápoj, Keks

Balíček - premium

Tuniakový šalát, Ryžové chlebíčky, 7DAYS BAKE ROLLS, olivy v sáčku

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vľčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich