

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Streda - 9.7.2025

Polievky:

Fazuľová s párkom

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L KJ: 278 Kcal: 1164

Chladené jedlá:

Kuracie stehno na paprike, halušky

Hmotnosť: 158-200-250g Alergény: L, V, M Kcal: 1195 KJ: 5003

Kurací steak so šunkou, slaninou a šampiňónmi, zapekané zemiaky so syrom a smotanou

Hmotnosť: 90-120-200g Alergény: L,M,V, Hu Kcal: 1426 KJ: 5971

Zapekané cestoviny so zeleninou a syrom, zeleninový šalát

Hmotnosť: 350-150g Alergény: L,M, V Kcal: 977 KJ: 4091

Výberové jedlo

„Černohorský“, bravčový rezeň, dusená ryža s kukuricou a hráškom, zeleninový šalát

Hmotnosť: 170-190-150g Alergény: L,V,M Kcal: 1862 KJ: 7796

Zdravá strava

Kalerábová s mrkvou a cícerom

Hmotnosť: 0,33l Alergény: KJ: 87 Kcal: 364

Bravčové karé s chilli fazuľkou, polenta

Hmotnosť: 90-120-200g Alergény: KJ: 1050 Kcal: 4396

Treska (filé) s olivovou salsou, zemiakové pyré s brokolicou

Hmotnosť: 115-120-200g Alergény: R, Sója Kcal: 666 KJ: 2789

Minútky:

„Pulled beef“, (trhané hovädzie mäso) s bbq omáčkou, zemiakové pyré, marinovaná červená cibuľa

Hmotnosť: 100-50-200-30g Alergény: M, Os KJ: 754 Kcal: 3157

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Lahôdkový šalát, Ruské vajce, Nátierka, 2x pečivo, Káva, Keks, Džús

Balíček - mliečny/ detský

Bebe brumík, 2x Jogurt s príchuťou, Džús, Cereálna tyčinka, Ovocné pyré, Čokokrém

Balíček - premium

Tuniakový šalát, Trešcia pečeň, Olivy v sáčku

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vlní bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich