

Jedálny lístok - Hlavná jedáleň / Salónik

Streda - 9.7.2025



Polievky:

1. Slepací vývar s cestovinou

Množstvo: 0,33l Alergény: L,V,M,Zeler Kcal:169 KJ:708

2. Tekvicový krém

Množstvo: 0,33l Alergény: Sója Kcal: 155 KJ:649

Teplé jedlá:

1. Bravčový závitok (syr, párky, slanina, vajíčko, cibuľa), dusená ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 135-120-190-150 Alergény: L,V,M Kcal:1297 KJ:5431

2. Kurací tokáň „masársky,, tarhoňa

Hmotnosť: 90-120-190 Alergény: L Kcal:1057 KJ:4426

3. Vyprášaná morská štika v citrónovej strúhanke, zemiakové pyrė, zeleninová obloha

Hmotnosť: 170-250-70 Alergény: R,L,V,M Kcal: 1897 KJ:7943

4. Domáce pečené kysnuté šatôčky s lekvárom

Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M Kcal: 1424 KJ:5962

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo:

Hovädzí „sous vide,, roastbeef

Alergény:

Ryba / Bezmäsité jedlo:

Zemiakové placky, dresing

Alergény: L,V,M

Teplá zelenina:

Chrumkavá cuketa s parmezánom

Alergény:

Dusený kel

Alergény:

Príloha:

Jačmenné krúpy so sušenými paradajkami

Alergény:

Pečené zemiaky

Alergény:

Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Paradajkový s bazalkou a mozzarellou

Alergény: M

Uhorkový s kôprom

Alergény:

Sterilizovaná zelenina

Alergény: Os

Minútky:

21. Kuracia roláda plnená hermelínom a špenátom, jasmínová ryža

Hmotnosť: 130-100-190 Alergény: L,M Kcal: 968 KJ:4053

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich