

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Utorok - 8.7.2025

Polievky:

Šošovicová na kyslo

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, M KJ: 315 Kcal: 1319

Chladené jedlá:

Bravčové karé s fazuľou a klobásou, slovenská ryža

Hmotnosť: 90-120-190g Alergény: L Kcal: 1493 KJ: 6251

Kuracie prsia s horčicovo – smotanovou omáčkou a pečenou slaninou, dusená ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-190-150g Alergény: L,M,Ho,Os Kcal: 1429 KJ: 5983

Vyprážaný karfiol, opekané zemiaky, tatárska omáčka

Hmotnosť: 200-250-50g Alergény: L,Os,M, V Kcal: 1345 KJ:5632

Výberové jedlo

Hovädzie soté s lesnými hribkami, americké zemiaky pečené s rozmarínom, zeleninový šalát

Hmotnosť: 85-120-250-150g Alergény: Kcal: 1340 KJ: 5611

Zdravá strava

Zeleninová jarná s ryžovými rezancami

Hmotnosť: 0,33l Alergény: KJ: 122 Kcal: 511

Kurací steak marinovaný v jogurte, hummus s pestom

Hmotnosť: 90-120-200g Alergény: M KJ: 1188 Kcal:4974

Pečené plnené paradajky (natural ryža, zelenina, syr), fit grilovaná zelenina (cuketa, paradajky, cibuľa, cesnak), dusené zemiaky na cibulke

Hmotnosť:150-100-150g Alergény: V, M Kcal: 670 KJ: 2805

Minútky:

Vyprážaná marinovaná bravčová krkovička v cesnaku, slovenský zemiakový šalát

Hmotnosť: 170-200g Alergény: L, V, M, Os, Ho KJ: 1589 Kcal: 6653

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Paštéta, Šunka, Salám, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

Puding, 2x jogurt s príchuťou, Mliečny nápoj, Cereálna tyčinka, 2x pečivo, Nápoj, Keks

Balíček - premium

2x Tuniak Calvo, Olivy v sáčku, Džús

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich
R: Ryby a výrobky z rýb
M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich
Os: Oxid siričitý
V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice
S: Sezam a výrobky z nich
Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje
O: Orechy a výrobky z orechov
Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vľčí bôb a výrobky z neho
Kôr: Kôrovce a výrobky z nich