

Jedálny lístok - Hlavná jedáleň / Salónik

Utorok - 8.7.2025



Polievky:

1. Fazuľová s párkom

Množstvo: 0,33l Alergény: L Kcal: 278 KJ:1164

2. Kalerábová s mrkvou a cícerom

Množstvo: 0,33l Alergény: Kcal: 87 KJ:365

Teplé jedlá:

1. Kuracie stehno na paprike, halušky

Hmotnosť: 158-200-250 Alergény: L,V,M Kcal:1195 KJ:5003

2. Kurací steak so šunkou, slaninou a šampiňónmi, zapekané zemiaky so syrom a smotanou

Hmotnosť: 90-120-200 Alergény: L,V,M,Hu Kcal: 1426 KJ:5971

3. „Černoهورský,, bravčový rezeň, dusená ryža s kukuricou a hráškom, zeleninová obloha

Hmotnosť: 170-190-70 Alergény: L,V,M Kcal:917 KJ:3839

4. Zapekané cestoviny so zeleninou a syrom, zeleninový šalát

Hmotnosť: 350-150 Alergény: L,V,M Kcal: 1862 KJ:7796

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo:

Bravčové karé s chilli fazuľkou

Alergény:

Ryba / Bezmäsité jedlo:

Treska (filé) s olivovou salsou

Alergény: R

Teplá zelenina:

Pečený petržlen so zelerom

Alergény: Zeler

Parený karfiol

Alergény:

Príloha:

Zemiakové pyré s brokolicou

Alergény: Sója

Polenta

Alergény:

Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Šošovicový s pórom a rukolou

Alergény:

Kapustový „coleslaw,, (biela kapusta)

Alergény: M,Os

Sterilizovaná zelenina

Alergény: Os

Minútky:

21. „Pulled beef,, (trhané hovädzie mäso) s bbq omáčkou, zemiakové pyré, marinovaná červená cibuľa

Hmotnosť: 100-50-200-30 Alergény: M,Os Kcal: 754 KJ:3157

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich