

# Jedálny lístok - Meggle (Klient)

Pondelok - 7.7.2025

## Polievky:

### 1. Šošovicová na kyslo

Množstvo: 0,33l Alergény: L,M Kcal: 315 KJ:1319

### 2. Zeleninová jarná s ryžovými rezancami

Množstvo: 0,33l Alergény: Kcal: 122 KJ: 511

## Teplé jedlá:

### 1. Bravčové karé s fazuľou a klobásou, slovenská ryža

Hmotnosť: 78-120-190 Alergény: L Kcal: 1415KJ:5925

### 2. Kurací steak marinovaný v jogurte, hummus s pestom

Hmotnosť: 77-100-200 Alergény: M Kcal: 1188 KJ:4974

### 3. Vyprážený karfiol, opekané zemiaky, tatárska omáčka

Hmotnosť: 200-250-50 Alergény:L,V,M,Os Kcal: 1345 KJ:5632

### 4. Hovädzie soté s lesnými hriľbami, americké zemiaky pečené s rozmarínom, zeleninová obloha

Hmotnosť: 85-120-250-70 Alergény: Kcal: 1340 KJ:5611

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.  
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich  
R: Ryby a výrobky z rýb  
M: Mlieko a výrobky z mlieka  
A: Arašidy a výrobky z nich  
Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec  
H: Horčica a výrobky z horčice  
S: Sezam a výrobky z nich  
Z: Zeler a výrobky zo zelleru  
Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov  
Mk: Mäkkýše a výrobky z nich  
Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho  
Kôr: Kôrovce a výrobky z nich