

# Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Pondelok - 7.7.2025

## Polievky:

Hlivová so zemiakmi

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, M KJ:167 Kcal:699

## Chladené jedlá:

Kuracie prsia „vojvodinské,, cestoviny penne

Hmotnosť: 90-200-200g Alergény: L, V, M Kcal: 1071 KJ: 4484

Morčacie prsia „hanácke,, (šunka, sušené slivky, kečup), dusená ryža

Hmotnosť: 90-120-190g Alergény: Kcal: 997 KJ: 4174

Zemiakový prívarok, varené vajíčko 2 ks, chlieb

Hmotnosť: 300-80-80g Alergény: L, Os, M Kcal: 1001 KJ: 4191

## Výberové jedlo

Vyprážené bravčové „slonie ucho,, zemiakové pyrė , zeleninový šalát

Hmotnosť: 170-250-150g Alergény: L, M, V Kcal: 1664 KJ: 6967

## Zdravá strava

Zelerová

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Zeler KJ: 78 Kcal: 327

Vykostené kuracie stehno plnené tekvicou, pečená mrkva s bylinkami

Hmotnosť: 90-120-200g Alergény: KJ: Kcal:

Tofu satay s arašidovou omáčkou, quinoa

Hmotnosť: 200-200g Alergény: Sója, O Kcal: 470 KJ: 1968

## Minútky:

Vyprážený oštiepok, opekané zemiaky tatárska omáčka

Hmotnosť: 170-200-50g Alergény: L, V, M, Os KJ: 1775 Kcal: 7432

## Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Treska v majonéze, Lahôdkový šalát, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

Jogurt s príchuťou, Tvarohovo smotanový dezert, Jogurt biely, Mliečna ryža, Džús, 2x pečivo, Nápoj

Balíček - premium

Polievka v skle - Fazuľová, Chlieb

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vľčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich