

Jedálny lístok - Hlavná jedáleň / Salónik

Pondelok - 7.7.2025



Polievky:

1. Šošovicová na kyslo

Množstvo: 0,33l Alergény: L,M Kcal: 315 KJ:1319

2. Zeleninová jarná s ryžovými rezancami

Množstvo: 0,33l Alergény: Kcal: 122 KJ:511

Teplé jedlá:

1. Bravčové karé s fazuľou a klobásou, slovenská ryža

Hmotnosť: 90-120-190 Alergény: L Kcal: 1415KJ:5925

2. Kuracie prsia s horčicovo – smotanovou omáčkou a pečenou slaninou, dusená ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-190-150 Alergény: L,M,Ho,Os Kcal: 808 KJ:3383

3. Hovädzie soté s lesnými hriľbami, americké zemiaky pečené s rozmarínom, zeleninová obloha

Hmotnosť: 85-120-250-70 Alergény: Kcal: 1345 KJ:5632

4. Vyprážaný karfiol, opekané zemiaky, tatárska omáčka

Hmotnosť: 200-250-50 Alergény: L,V,M,Os Kcal: 1340 KJ: 5611

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo:

Kurací steak marinovaný v jogurte

Alergény: M

Ryba / Bezmäsité jedlo:

Pečené plnené paradajky (natural ryža, zelenina, syr)

Alergény: V,M

Teplá zelenina:

Dusený kel

Alergény:

Fit grilovaná zelenina (cuketa, paradajky, cibuľa, cesnak)

Alergény:

Príloha:

Hummus s pestom

Alergén:

Dusené zemiaky na cibuľke

Alergény:

Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Vajcia na tvrdo posypané rukolou

Alergény: V

Zelerový s jablkom, orechami a medom

Alergény: Zeler,O

Sterilizovaná zelenina

Alergény: Os

Minútky:

21. Vyprážaná marinovaná bravčová krkovička v cesnaku, slovenský zemiakový šalát

Hmotnosť: 170-200 Alergény: L,V,M,Ho,Os Kcal: 1589 KJ:6653

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich