

# Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Nedeľa - 6.7.2025

## Polievky:

Pórová krémová so zemiakmi

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, M KJ:248 Kcal:1038

## Chladené jedlá:

Pečené kuracie stehno na cibuli a cesnaku, dusená ryža, kompót

Hmotnosť: 158-100-190-150g Alergény: L Kcal: 907 KJ: 3798

Francúzske zemiaky s údeným mäsom, cvikla

Hmotnosť:350-100g Alergény: M, V, Os Kcal: 805 KJ:3371

Domáci kysnutý koláč s tvarohom, slivkovým lekvárom a mrveničkou

Hmotnosť: 350g Alergény: L,V,M Kcal: 1621 KJ: 6787

## Výberové jedlo

Vyprážaná bravčová panenka v sezame, americké zemiaky, tatárska omáčka

Hmotnosť: 170-250-50g Alergény: L, M, V, Sezam Kcal: 1777 KJ: 7440

## Zdravá strava

Šošovicovo - paradajkový krém

Hmotnosť: 0,33l Alergény: KJ: 253 Kcal:1059

Morčacie s pikantnou salsou, šťuchané zemiaky na cibulke s červenou paprikou

Hmotnosť: 90-120-200g Alergény: KJ: 1063 Kcal: 4451

Cuketové krupoto s hráškom, grilované hlivy

Hmotnosť: 300-100g Alergény: Hu Kcal: 615 KJ:2575

## Minútky:

„Feiojada,, (hovädzie a bravčové mleté mäso, klobása, fazuľa), jasmínová ryža

Hmotnosť: 160-200g Alergény: L, V, M KJ: 933 Kcal: 3906

## Balíčky

**Balíček - šalátový/ salámový**

Lahôdkový šalát, Syr trojuholník, Šunka, 2x pečivo, Káva, Keks, Džús

**Balíček - mliečny/ detský**

Termix v sáčku, Ovocné pyrė, Mliečny rez/tyčinka, Jogurt s príchuťou, Smoothie ovocné

**Balíček - premium**

Tuniakový šalát, Ryžové chlebíčky, 7DAYS BAKE ROLLS, olivy v sáčku

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vľčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich