

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Sobota - 5.7.2025

Polievky:

Špenátová s vajíčkom

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, V, M KJ: 185 Kcal: 775

Chladené jedlá:

Zabíjačkový tanier (klobása, jaternica), dusená kyslá kapusta, masťené zemiaky

Hmotnosť: 100-100-150-260g Alergény: L, Os Kcal: 1258 KJ: 5267

Morčací závitok plnený (slanina, praženica, pór, hrášok), tarhoňa

Hmotnosť: 135-120-190g Alergény: L, V Kcal: 1006 KJ: 4212

Tvarohové pirohy s jahodovou polevou

Hmotnosť: 350g Alergény: L, V, M Kcal: 658 KJ: 2755

Výberové jedlo

Vyprážený kurací rezeň plnený (šunka, syr, šampiňóny), dusená ryža s hráškom, zeleninový šalát

Hmotnosť: 170-190-150g Alergény: L, M, V Kcal: 1631 KJ: 6829

Zdravá strava

Hrástková

Hmotnosť: 0,33l Alergény: KJ: 253 Kcal: 1059

Bravčové pečené s jablkami, pečené zemiaky v šupke s kari

Hmotnosť: 90-120-200g Alergény: KJ: 1063 Kcal: 4451

Losos na spôsob „teriyaki,, grilovaný baklažán, kus – kus

Hmotnosť: 115-50-80-150g Alergény: R, L Kcal: 615 KJ: 2575

Minútky:

Kuracie „kari,, (cuketa, paradajky, šampiňóny, zázvor, kokosové mlieko), basmati ryža

Hmotnosť: 100-100-200g Alergény: L, Hu KJ: 933 Kcal: 3906

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Treska v majonéze, Salám, Nátierka, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

Jogurt tvarohový, 2x jogurt s príchuťou, Tavený syr trojuholník, Minimaslo, 2x pečivo, Nápoj, Keks

Balíček - premium

2x jogurt s príchuťou, Ovocné pyré, Croissant, Ryžové polomáčané chlebíky sladké

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich