

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Piatok - 4.7.2025

Polievky:

Hrášková polievka s haluškami

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, V, M KJ: 202 Kcal: 846

Chladené jedlá:

Bravčový paprikáš, halušky

Hmotnosť: 90-200-250g Alergény: L, V, M Kcal: 1247 KJ: 5221

Kuracia pečeň na cibulke so slaninou, dusená ryža, kyslé uhorky

Hmotnosť: 100-120-190-100g Alergény: L, Os Kcal: 1045 KJ: 4375

Vyprážený marinovaný tofu syr, zemiakové pyré s karfiolom, zeleninový šalát

Hmotnosť: 120-250-150g Alergény: L, V, M, Sója Kcal: 1394 KJ: 5837

Výberové jedlo

Hovädzí plátok s indonézskym kari, opekané zemiaky, zeleninový šalát

Hmotnosť: 85-120-250-150g Alergény: L, M Kcal: 1147 KJ: 4802

Zdravá strava

Zeleninová krémová

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Sója, Zeler KJ: 125 Kcal: 523

Vykostené kuracie stehno na spôsob „kung pao“, ryžové rezance

Hmotnosť: 90-120-200g Alergény: O, Sója KJ: 1069 Kcal: 4225

„Fit chalupárska živánska“, (zemiaky, paprika, paradajky, tofu), dusené dlhé zelené lúsky s bielou fazuľou

Hmotnosť: 200-200g Alergény: Sója Kcal: KJ:

Minútky:

Vykostené kuracie stehno, jemne chilli zázvorové rizoto s paprikou a kurkumou

Hmotnosť: 100-100-200g Alergény: M KJ: 1003 Kcal: 4325

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Šunka, Salám, Nátierka, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

Jogurt s príchuťou, Syr plátky, Smotanový syr, Mliečna ryža, 2x pečivo, Nápoj, Keks

Balíček - premium

Tuniakový šalát, Trešcia pečeň, Olivы v sáčku

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vľčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich