

Jedálny lístok - Hlavná jedáleň / Salónik

Piatok - 4.7.2025



Polievky:

1. Pórová krémová so zemiakmi
Množstvo: 0,33l Alergény: L,M Kcal: 151 KJ:1009
2. Šošovicovo - paradajkový krém
Množstvo: 0,33l Alergény: Kcal: 422 KJ:1767

Teplé jedlá:

1. Pečené kuracie stehno na cibuli a cesnaku, dusená ryža, kompót
Hmotnosť: 158-100-190-150 Alergény: L Kcal: 1185 KJ:4962
2. Francúzske zemiaky s údeným mäsom, cvikla
Hmotnosť: 350-100 Alergény: M,V,Os Kcal: 1045 KJ:4375
3. Vyprášaná bravčová panenka v sezame, 1/2 americké zemiaky + 1/2 dusená ryža, tatárska omáčka
Hmotnosť: 170-250-50 Alergény: L,V,M,Sezam,Os Kcal: 1353 KJ:5665
4. Domáci kysnutý koláč s tvarohom, slivkovým lekvárom a mrveničkou
Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M Kcal: 1178 KJ:4932

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo:

Morčacie s pikantnou salsou

Alergény:

Ryba / Bezmäsité jedlo:

Tofu satay s arašidovou omáčkou

Alergény: Sója,O

Teplá zelenina:

Grilované hlivy

Alergény: Hu

Pečená mrkva s bylinkami

Alergény:

Príloha:

Šťuchané zemiaky na cibulke s červenou paprikou

Alergény:

Quinoa

Alergény:

Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Cícerovo – fazuľkový s jarnou cibulkou

Alergény:

Paradajkový s červenou cibuľou

Alergény:

Sterilizovaná zelenina

Alergény: Os

Minútky:

21. Vyprášaný oštiepok, opekané zemiaky tatárska omáčka

Hmotnosť: 170-200-50 Alergény: L,V,M,Os Kcal:1775 KJ:7432

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich