

Jedálny lístok - Hlavná jedáleň / Salónik

Pondelok - 30.6.2025



Polievky:

1. Šošovicová „grécka,,

Množstvo: 0,33l Alergény: L,M Kcal:264 KJ:1105

2. Zeleninová s karelábom a bylinkami

Množstvo: 0,33l Alergény: Zeler Kcal: 161 KJ:674

Teplé jedlá:

1. Bravčové karé obalené vo vajíčku, tarhoňa, zeleninový šalát

Hmotnosť:130-50-190-150 Alergény: L,V Kcal:1187 KJ:4970

2. Morčacie prsia pečené s paprikou, hráškom a šunkou, varené zemiaky s vňaťkou

Hmotnosť: 90-120-260 Alergény: L Kcal: 803 KJ:3362

3. Hovädzí plátok s viedenskou cibuľou, 1/2 americké zemiaky + 1/2 dusená ryža, zeleninová obloha

Hmotnosť: 85-120-190-70 Alergény: L Kcal: 1843 KJ:7717

4. Domáce hanácke koláče

Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M Kcal: 1691 KJ:7080

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo:

Vykostené kuracie stehno v sójovo – zázvorovej marináde

Alergény: Sója

Ryba / Bezmäsité jedlo:

Batátové placky s cesnakom, dresing

Alergény: L,V,M

Teplá zelenina:

Pečená medová tekvica so škoricou

Alergény:

Wok zelenina s cícerom

Alergény:

Príloha:

Ryžové rezance

Alergény: L

Hranolky z cvikly a zemiakov

Alergény:

Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Paradajkový s paprikou

Alergény:

Sterilizovaná zelenina

Alergény: Os

Minútky:

22. Bravčové pečené karé, zelerové pyrú, pečená cvikla s feta syrom a balsamicom

Hmotnosť: 100-100-150-50 Alergény: M,Zeler Kcal: 707 KJ:2960

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich