

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Pondelok - 30.6.2025

Polievky:

Pórová so zeleninou

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, M KJ: 229 Kcal: 959

Chladené jedlá:

Pečené bravčové stehno špikované klobásou, lámané zemiaky, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-260-150g Alergény: L Kcal: 1033 KJ: 4325

Kurací steak s horčicovo - smotanovou omáčkou, dusená ryža

Hmotnosť: 90-120-190g Alergény: L, M Kcal: 941 KJ: 3940

Jablková žemľovka so škoricou

Hmotnosť: 3500g Alergény: L, V, M Kcal: 1897 KJ: 7943

Výberové jedlo

Vyprážené morčacie prsia v zemiakovom cestíčku, opekané zemiaky, tatárska omáčka

Hmotnosť: 170-250-150g Alergény: L, V, M, Os Kcal: 1691 KJ: 7080

Zdravá strava

Hrášková krémová

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Sója KJ: 96 Kcal: 402

Morčacie na horčici, pečený baklažán s mrkvou

Hmotnosť: 90-100-200g Alergény: Ho KJ: 461 Kcal: 1930

Cuketový prívarok s kôprom, pečené tofu kocky, celozrnné cestoviny

Hmotnosť: 200-200g Alergény: Sója, L Kcal: 624 KJ: 2613

Minútky:

Bravčová panenka s hríbovou omáčkou, tlačené zemiaky s cibuľou a červenou paprikou

Hmotnosť: 100-100-200g Alergény: L KJ: 571 Kcal: 2391

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Salám, Nátierka, Lahôdkový šalát, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

Puding, 2x jogurt s príchuťou, Mliečny nápoj, Tavený syr trojuholník, Cereálna tyčinka, Mini parenička, 2x pečivo, Nápoj

Balíček - premium

2x jogurt s príchuťou, Ovocné pyrė, Croissant, Ryžové polomáčané chlebíky sladké

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vľčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich