

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Štvrtok - 3.7.2025

Polievky:

Drobková so zeleninou a cestovinou

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, V, Zeler KJ: 124 Kcal:519

Chladené jedlá:

Vykostené kuracie stehno „sedliacke,, (klobása, vajíčko, cibuľa, žemľa), dusená ryža

Hmotnosť: 135-120-190g Alergény: L, V, M Kcal: 1139 KJ:4759

Kuracie soté posypané syrom, masťené zemiaky so slaninou, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-260-150g Alergény: L, M Kcal: 1334 KJ:5585

Závin „duo,, (orechový, makový)

Hmotnosť: 350g Alergény: L,V,M,o Kcal: 1856 KJ:7771

Výberové jedlo

Bravčová panenka so slivkovou omáčkou, americké zemiaky, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-250-150g Alergény: L Kcal: 902 KJ: 3777

Zdravá strava

Pórkovo - petržlenový krém s pažítkou

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Sója KJ: 92 Kcal: 385

Bravčové karé na cibuli, hranolky zo zeleru

Hmotnosť: 90-120-200g Alergény: Zeler KJ: 777 Kcal:3253

Lasagne s brokolicovým pestom, bazalkou, cherry paradajkami a tofu syrom, pečená paprika

Hmotnosť: 300-100g Alergény: L,V,M,Sója Kcal:443 KJ:1855

Minútky:

Hovädzie „richellie,, obalené vo vajíčku s horčicovo – smotanovou omáčkou, opekané zemiaky

Hmotnosť: 170-100-200g Alergény: L, V, M KJ: 1115 Kcal: 4669

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Salám, Nátierka, Lahôdkový šalát, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

2x jogurt s príchuťou, Jogurt biely, Syr črievko, Mini parenička, Minimaslo, 2x pečivo, Nápoj, Keks

Balíček - premium

2x Tuniak Calvo, Olivy v sáčku, Džús

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich