

Jedálny lístok - Hlavná jedáleň / Salónik

Štvrok - 3.7.2025



Polievky:

1. Hrášková polievka s haluškami

Množstvo: 0,33l Alergény: L,V,M Kcal: 202 KJ:846

2. Zeleninová krémová

Množstvo: 0,33l Alergény: Sója,Zeler Kcal: 125 KJ:523

Teplé jedlá:

1. Bravčový paprikáš, halušky

Hmotnosť: 90-200-250 Alergény: L,V,M Kcal: 1095 KJ:4585

2. Kuracia pečeň na cibulke so slaninou, dusená ryža, kyslé uhorky

Hmotnosť: 100-120-190-100 Alergény: L,Os Kcal: 1334 KJ:5585

3. Hovädzí plátok s indonézskym kari, 1/2 opekané zemiaky + 1/2 dusená ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 85-120-250-150 Alergény: L,M Kcal: 1856 KJ:7771

4. Vyprážený marinovaný tofu syr, zemiakové pyré s karfiolom, zeleninový šalát

Hmotnosť: 120-250-150 Alergény: Sója,L,V,M Kcal: 889 KJ:3722

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo:

Vykostené kuracie stehno na spôsob „kung pao,,

Alergény: O,Sója

Ryba / Bezmäsité jedlo:

Losos na spôsob „teriyaki,,

Alergény: R

Teplá zelenina:

Dusené dlhé zelené lúsky s bielou fazuľou

Alergény:

Grilovaný baklažán

Alergény:

Príloha:

Pečené zemiaky v šupke s kari

Alergény:

Ryžové rezance

Alergény:

Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Cviklový s chrenom

Alergény:

Maďarský uhorkový šalát s červenou paprikou

Alergény:

Sterilizovaná zelenina

Alergény: Os

Minútky:

21. Kuracie „kari,, (cuketa, paradajky, šampiňóny, zázvor, kokosové mlieko), basmati ryža

Hmotnosť: 100-100-200 Alergény: L,Hu Kcal: 933 KJ:3906

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich