

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Nedeľa - 29.6.2025

Polievky:

Paradajková so syrom

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, M KJ: 229 Kcal: 959

Chladené jedlá:

Kuracie ragú „žobrácke,, (kápia, kyslé uhorky, horčica, smotana), dusená ryža

Hmotnosť: 130-50-190g Alergény: L, M, Ho, Os Kcal: 1033 KJ: 4325

Zemiakové guľky plnené údeným mäsom, dusená kyslá kapusta

Hmotnosť: 200-200g Alergény: L, V, M, Os Kcal: 941 KJ: 3940

Domáce kysnuté šatôčky so slivkovým lekvárom

Hmotnosť: 3500g Alergény: L, V, M Kcal: 1897 KJ: 7943

Výberové jedlo

Vyprážené bravčové karé plnené (šunka, bravčová pečeň, syr), opekané zemiaky, zeleninový šalát

Hmotnosť: 170-250-150g Alergény: L, V, M Kcal: 1691 KJ: 7080

Zdravá strava

Mrkvová s pórom a hubami

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Zeler KJ: 96 Kcal: 402

Kuracia roláda plnená sušenými paradajkami a mozzarellou, polenta

Hmotnosť: 120-100-200g Alergény: M KJ: 482 Kcal: 2018

Zubáč so špenátom, pečené zemiaky so sezamom

Hmotnosť: 115-100-200g Alergény: R, Sezam Kcal: 594 KJ: 2487

Minútky:

Vykostené kuracie stehno s ostro – kyslou omáčkou, ryžové rezance

Hmotnosť: 100-100-200g Alergény: L KJ: 1281 Kcal: 5364

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

2x lahôdkový šalát, Nátierka, 2x pečivo, Káva, Keks

Balíček - mliečny/ detský

Bebe brumík, 2x Jogurt s príchuťou, Džús, Cereálna tyčinka, Ovocné pyrė, Čokokrém

Balíček - premium

Tuniakový šalát, Trešcia pečeň, Olivы v sáčku

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich