

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Sobota - 28.6.2025

Polievky:

Šošovicová „grécka,,

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, Zeler KJ: 264 Kcal: 1105

Chladené jedlá:

Bravčový závitok (šunka, praženica, hrášok), slovenská ryža

Hmotnosť: 135-120-190g Alergény: L, V Kcal: 1265 KJ: 5297

Plnený kapustný list „kiskushalas,, mastené zemiaky

Hmotnosť: 150-100-260g Alergény: L, Os Kcal: KJ:

Rybací karbonátok so zeleninou, zemiakové pyrė, zeleninový šalát

Hmotnosť: 150-250-150g Alergény: L, V, R Kcal: 1113 KJ: 4660

Výberové jedlo

Vyprážené morčacie prsia v strúhanke s bazalkou a parmezánom, dusená ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 170-190-150g Alergény: L, V, M Kcal: 1691 KJ: 7080

Zdravá strava

Tekvicový krém

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Sója KJ: 161 Kcal: 674

Hovädzie plátky, zelené fazuľky na cesnaku

Hmotnosť: 90-100-200g Alergény: L KJ: 161 Kcal: 674

Tofu na kari omáčke, natural ryža, pečený kaleráb

Hmotnosť: 100-100-150-50g Alergény: Sója Kcal: 862 KJ: 3609

Minútky:

Vyprážený syr, americké zemiaky, tatárska omáčka

Hmotnosť: 170-200-50g Alergény: L, V, M, Os KJ: 1944 Kcal: 8140

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Šunka, Salám, Syr črievko, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

Puding, 2x jogurt s príchuťou, Mliečny nápoj, Cereálna tyčinka, 2x pečivo, Nápoj, Keks

Balíček - premium

2x Tuniak Calvo, Olivы v sáčku, Džús

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vľčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich