

# Jedálny lístok - Hlavná jedáleň / Salónik



Piatok - 27.6.2025

## Polievky:

1. Paradajková so syrom  
Množstvo: 0,33l Alergény: L,M Kcal: 229 KJ:953
2. Mrkvová s pórom a hubami  
Množstvo: 0,33l Alergény: Zeler Kcal: 96 KJ:402

## Teplé jedlá:

1. Kuracie ragú „žobrátka,, (kápia, kyslé uhorky, horčica, smotana), dusená ryža  
Hmotnosť: 130-50-190 Alergény: L,M,Ho,Os Kcal:993 KJ:4158
2. Zemiakové guľky plnené údeným mäsom, dusená kyslá kapusta  
Hmotnosť: 200-200 Alergény: L,V,M,Os Kcal: 941 KJ:3940
3. Vyprážené bravčové karé plnené (šunka, bravčová pečeň, syr), ½ opekané zemiaky + ½ dusená ryža, zeleninový šalát  
Hmotnosť: 170-250-150 Alergény: L,V,M Kcal: 1897 KJ:7943
4. Domáce kysnuté šatôčky so slivkovým lekvárom  
Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M Kcal: 1891 KJ:7918

## Zdravá strava – samoobslužný pult:

### Mäsité jedlo:

Kuracia roláda plnená sušenými paradajkami a mozzarellou

Alergény: M

### Ryba / Bezmäsité jedlo:

Cuketový prívarok s kôprom, pečené tofu kocky

Alergény: Sója

### Teplá zelenina:

Pečený baklažán s mrkvou

Alergény:

Dusený stopkový zeler

Alergény: Zeler

### Príloha:

Pečené zemiaky so sezamom

Alergény: Sezam

Celozrnné cestoviny

Alergény: L

### Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Miešaný

Alergény:

Sterilizovaná zelenina

Alergény: Os

## Minútky:

21. Bravčová panenka s hríbovou omáčkou, tlačené zemiaky s cibuľou a červenou paprikou  
Hmotnosť: 100-100-200 Alergény: L Kcal: 571 KJ:2391
22. Vykostené kuracie stehno s ostro – kyslou omáčkou, ryžové rezance  
Hmotnosť: 100-100-200 Alergény: L Kcal: 1281 KJ:5364
23. Vyprážený syr, hranolky, tatárska omáčka  
Hmotnosť: 170-190-50 Alergény: L,V,M,Os Kcal: 1944 KJ:8140

## Minútky premium:

24. „Veggie burger,, (vyprážený emental syr, domáca tatárska omáčka, sweetchilli omáčka, paradajky, ľadový šalát), tortilla chips  
Hmotnosť: 250-30 Alergény: L,V,M,Os Kcal: KJ:

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich