

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Piatok - 27.6.2025

Polievky:

Zemiaková so šampiňónmi

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L KJ: 84 Kcal: 352

Chladené jedlá:

Kuracie prsia na prírodno, zeleninové rizoto so syrom

Hmotnosť: 90-120-200g Alergény: L, M Kcal: 955 KJ: 3999

Francúzske zemiaky, cvikla

Hmotnosť: 350-150g Alergény: L, V, M Kcal: 1093 KJ: 4576

Fazuľa na kyslo, zeleninový tofu rezeň, chlieb

Hmotnosť: 300-135-80g Alergény: L, M, Os Kcal: 1786 KJ: 7478

Výberové jedlo

Bravčová panenka (cibuľa, feferónky, sušené slivky, oravská slanina), americké zemiaky, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-250-150g Alergény: L Kcal: 1102 KJ: 4614

Zdravá strava

Fazuľková s kôprom

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Zeler, Sója KJ: 189 Kcal: 791

Gulky z kuracieho mäsa s paradajkovou omáčkou, bulgur

Hmotnosť: 120-100-200g Alergény: V, L KJ: 922 Kcal: 3860

Sumček africky pečený s grilovacím korením a citrónom, hranolky z mrkvy

Hmotnosť: 115-100-200g Alergény: R Kcal: 704 KJ: 2948

Minútky:

Morčacie mäso 5 vôní (sójové klíčky, paradajka, mix california paprika, korenie 5 vôní), basmati ryža

Hmotnosť: 100-100-200g Alergény: Sója KJ: 806 Kcal: 3375

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Lahôdkový šalát, Ruské vajce, Nátierka, 2x pečivo, Káva, Keks, Džús

Balíček - mliečny/ detský

Jogurt s príchuťou, Tvarohovo smotanový dezert, Jogurt biely, Mliečna ryža, Džús, 2x pečivo, Nápoj

Balíček - premium

Polievka v skle - Gulášová, Chlieb

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich
R: Ryby a výrobky z rýb
M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich
Os: Oxid siričitý
V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice
S: Sezam a výrobky z nich
Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje
O: Orechy a výrobky z orechov
Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vľčí bôb a výrobky z neho
Kôr: Kôrovce a výrobky z nich