

Jedálny lístok - Hlavná jedáleň / Salónik



Štvrtok - 26.6.2025

Polievky:

1. Zemiaková so šampiňónmi
Množstvo: 0,33l Alergény: L Kcal: 84 KJ:352
2. Fazuľková s kôprom
Množstvo: 0,33l Alergény: Zeler, Sója Kcal:189 KJ:791

Teplé jedlá:

1. Kuracie prsia na prírodno, zeleninové rizoto so syrom
Hmotnosť: 90-120-200 Alergény: L,M Kcal: 915 KJ:3831
2. Francúzske zemiaky, cvikla
Hmotnosť: 350-150 Alergény: L,V,M Kcal:1093 KJ:4576
3. Bravčová panenka (cibuľa, feferónky, sušené slivky, oravská slanina), americké zemiaky, zeleninový šalát
Hmotnosť: 90-120-250-150 Alergény: L Kcal: 1786 KJ:7478
4. Fazuľa na kyslo, zeleninový tofu rezeň, chlieb
Hmotnosť: 300-135-80 Alergény: L,M,Os Kcal: 1102 KJ:4614

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo:

Guľky z kuracieho mäsa s paradajkovou omáčkou

Alergény: V

Ryba / Bezmäsité jedlo:

Sumček africky pečený s grilovacím korením a citrónom

Alergény: R

Teplá zelenina:

Pečený kaleráb

Alergény:

Zelené fazuľky na cesnaku

Alergény:

Príloha:

Bulgur

Alergény: L

Hranolky z mrkvy

Alergény:

Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Cviklový s chrenom

Alergény:

Sterilizovaná zelenina

Alergény: Os

Minútky:

21. „Taco fries,, (hranolky, hovädzie mleté mäso s bbq omáčkou, trojfarebná california paprika, cibuľa, tyco korenie), taco dip (majonéza, bbq omáčka), strúhaný cheddar syr, mladá cibuľka
Hmotnosť: 350 Alergény: V,M Kcal: 1256 KJ:5259
22. Morčacie mäso 5 vôní (sójové klíčky, paradajka, mix california paprika, korenie 5 vôní), basmati ryža
Hmotnosť: 100-100-200 Alergény: Sója Kcal: 806 KJ:3375
23. Vyprážený syr, hranolky, tatárska omáčka
Hmotnosť: 170-190-50 Alergény: L,V,M,Os Kcal: 1944 KJ:8140

Minútky premium:

24. „Vegie burger,, (vyprážený emental syr, domáca tatárska omáčka, sweetchilli omáčka, paradajky, ľadový šalát), tortilla chips
Hmotnosť: 250-30 Alergény:L,V,M,Os Kcal: KJ:

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich