

Jedálny lístok - Hlavná jedáleň / Salónik



Streda - 25.6.2025

Polievky:

1. Tekvicová krémová
Množstvo: 0,33l Alergény: L, M Kcal: 161 KJ:674
2. Vegetariánsky boršč
Množstvo: 0,33l Alergény: Os Kcal: 93 KJ:389

Teplé jedlá:

1. Bravčový guláš, knedľa
Hmotnosť: 90-200-190 Alergény: L,V,M Kcal:1405 KJ:5883
2. Kuracie stehno s kosťou na cesnaku s tymianom, masťené zemiaky, zeleninový šalát
Hmotnosť: 158-100-250-150 Alergény: L Kcal: 827 KJ:3463
3. Vyprážené kuracie prsia plnené (šunka, šampiňóny, praženica, cibuľa), ½ jasmínová ryža + ½ hranolky, zeleninová obloha
Hmotnosť: 170-190-70 Alergény: L,V,M Kcal: 1158 KJ:4849
4. Zemiakové šúľance splnené makom, práškový cukor
Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M Kcal: 1637 KJ:6854

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo:

Bravčová panenka plnená sušenými slivkami

Alergény:

Ryba / Bezmäsité jedlo:

Vegetariánske krupoto s cvikľou

Alergény:

Teplá zelenina:

Zeleninové kari (cuketa, mrkva, zázvor, cesnak)

Alergény:

Pečená tekvica

Alergény:

Príloha:

Zemiakové placky

Alergény: L,V

Pohánka

Alergény:

Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Miešaný (čínska kapusta, paradajka, paprika)

Alergény: Os

Sterilizovaná zelenina

Alergény: Os

Minútky:

21. Tortilla plnená (morčacie mäso, šalát biondo a rosso, paradajky, uhorka, kukurica, sweet chilli omáčka, jogurtový dip
Hmotnosť: 300-50 Alergény: L,V,M Kcal: KJ:
22. Pečené mäsové guľky z kuracieho mäsa s mozzarellou, pomodoro omáčka, bazalkové špagety, parmezán
Hmotnosť: 150-100-200 Alergény: L,V,M Kcal: 985 KJ:4124
23. Vyprážený syr, hranolky, tatárska omáčka
Hmotnosť: 170-190-50 Alergény: L,V,M,Os Kcal:1944 KJ:8140

Minútky premium:

24. „Veggie burger,, (vyprážený emental syr, domáca tatárska omáčka, sweetchilli omáčka, paradajky, ľadový šalát), tortilla chips
Hmotnosť: 250-30 Alergény:L,V,M,Os Kcal: KJ:

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich