

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Streda - 25.6.2025

Polievky:

Kapustová s párkom

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, M, Os KJ: 226 Kcal: 946

Chladené jedlá:

Vyprážané vykostené stehno, dusená ryža, kompót

Hmotnosť: 170-190-150g Alergény: L, V, M Kcal: 1549 KJ: 6486

„Sicílske,, makaróny (zelenina, mleté bravčové mäso, víno, zeler, lúpané paradajky)

Hmotnosť: 200-200g Alergény: L, V, Zeler Kcal: 1254 KJ: 5250

Zeleninové lasagne

Hmotnosť: 350g Alergény: L, V, M Kcal: 1200 KJ: 5024

Výberové jedlo

Hovädzí perkelt, tvarohové rezance

Hmotnosť: 85-120-300g Alergény: L, V, M Kcal: 1233 KJ: 5163

Zdravá strava

Zázvorový vývar so zeleninou a ryžovými rezancami

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Zeler KJ: 155 Kcal: 649

Morčacie s provensálskymi bylinkami, jasmínová ryža

Hmotnosť: 90-100-200g Alergény: KJ: 785 Kcal: 3287

Treska (filé) pečená v kukuričných lupienkoch, zemiakové pyré s brokolicou

Hmotnosť: 130-50-200g Alergény: R, Sója Kcal: 930 KJ: 3894

Minútky:

Bravčové karé na čiernom pive, opekané zemiaky, marinovaná červená cibuľa

Hmotnosť: 100-100-200-20g Alergény: L, Os KJ: 1249 Kcal: 5230

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Treska v majonéze, Lahôdkový šalát, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

Jogurt tvarohový, 2x jogurt s príchuťou, Tavený syr trojuholník, Minimaslo, 2x pečivo, Nápoj, Keks

Balíček - premium

2x jogurt s príchuťou, Ovocné pyré, Croissant, Ryžové polomáčané chlebíky sladké

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich
R: Ryby a výrobky z rýb
M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich
Os: Oxid siričitý
V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice
S: Sezam a výrobky z nich
Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje
O: Orechy a výrobky z orechov
Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vľčí bôb a výrobky z neho
Kôr: Kôrovce a výrobky z nich