

# Jedálny lístok - Hlavná jedáleň / Salónik



Utorok - 24.6.2025

## Polievky:

1. Kapustová s párkom  
Množstvo: 0,33l Alergény: L,Os,M Kcal: 266 KJ:1114
2. Zázvorový vývar so zeleninou a ryžovými rezancami  
Množstvo: 0,33l Alergény: Zeler Kcal: 155 KJ:649

## Teplé jedlá:

1. Vyprážené vykostené stehno, dusená ryža, kompót  
Hmotnosť: 170-190-150 Alergény: L,V,M Kcal: 1572KJ:6582
2. „Sicílske,, makaróny (zelenina, mleté bravčové mäso, víno, zeler, lúpané paradajky)  
Hmotnosť: 200-200 Alergény: L,V,Zeler Kcal: 1254 KJ:5250
3. Hovädzí perkelt, tvarohové rezance  
Hmotnosť: 85-120-300 Alergény: L,V,M Kcal:1200 KJ:5024
4. Zeleninové lasagne  
Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M Kcal: 1233 KJ:5163

## Zdravá strava – samoobslužný pult:

### Mäsité jedlo:

Morčacie s provensálskymi bylinkami

Alergény:

### Ryba / Bezmäsité jedlo:

Treska (filé) pečená v kukuričných lupienkoch

Alergény: R

### Teplá zelenina:

Dusená červená šošovica s baby mrkvou a kurkumou

Alergény:

Pečená „california,, mix paprika

Alergény:

### Príloha:

Zemiakové pyré s brokolicou

Alergény: Sója

Jasmínová ryža

Alergény:

### Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Paradajkový s bazalkou

Alergény:

Sterilizovaná zelenina

Alergény: Os

## Minútky:

21. Špagety „aglio olio, s baby krevetami (cesnak, petržlénová vňaťka, chilli, parmezán)  
Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,R Kcal:707 KJ:2960
22. Bravčové karé na čiernom pive, opekané zemiaky, marinovaná červená cibuľa  
Hmotnosť: 100-100-200-20 Alergény: L,Os Kcal:1249 KJ:5230
23. Vyprážený syr, hranolky, tatárska omáčka  
Hmotnosť: 170-190-50 Alergény: L,V,M,Os Kcal: 1944 KJ:8140

## Minútky premium:

24. „Veggie burger,, (vyprážený emental syr, domáca tatárska omáčka, sweetchilli omáčka, paradajky, ľadový šalát), tortilla chips  
Hmotnosť: 250-30 Alergény:L,V,M,Os Kcal: KJ:

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich