

Jedálny lístok - Hlavná jedáleň / Salónik



Pondelok - 23.6.2025

Polievky:

1. Zemiaková na kyslo s kôprom
Množstvo: 0,33l Alergény: L, M Kcal: 245 KJ:1026
2. Mrkvová s kurkumou
Množstvo: 0,33l Alergény: Sója Kcal:118 KJ:494

Teplé jedlá:

1. Bravčový plátok „bakonský,, (cibuľa, slanina, párky, lečo), tarhoňa
Hmotnosť: 90-120-190 Alergény: L Kcal:1101 KJ:4610
2. Plnená paprika (mleté mäso) s paradajkovou omáčkou, knedľa
Hmotnosť: 150-150-260 Alergény: L,V Kcal: 1640 KJ:6867
3. Morčací plátok „argentínsky,, (cibuľa, kukuričné klásky, mix paprika), ½ dusená ryža + ½ hranolky, zeleninový šalát
Hmotnosť: 90-120-190-150 Alergény: L Kcal: 1102 KJ:4614
4. Domáce ríbezľovo – tvarohové pyté
Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M Kcal:1023 KJ:4283

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo:

Kuracie prsia s baby mrkvičkou a kukuričnými kláskami

Alergény:

Ryba / Bezmäsité jedlo:

Restované hlavy na majoránke

Alergény:

Teplá zelenina:

Dusený ružičkový kel

Alergény:

Pečená koreňová zelenina (mrkva, petržlen)

Alergény:

Príloha:

Zemiaky pečené v šupke

Alergény:

Pšeno

Alergény:

Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Jogurtovo – uhorkový „tzatziki,,

Alergény: M

Sterilizovaná zelenina

Alergény: Os

Minútky:

21. Kurací steak s tekvicovou omáčkou, pečené zemiaky v šupke, restovaný kaleráb
Hmotnosť: 100-100-200-20 Alergény: L Kcal: 769 KJ:3220
22. „Beef,, guláš z hovädzieho mäsa, viedenská knedľa
Hmotnosť: 150-200 Alergény: L,V,M Kcal:949 KJ:3973
23. Vyprášaný syr, hranolky, tatárska omáčka
Hmotnosť: 170-190-50 Alergény: L,V,M,Os Kcal:1944 KJ:8140

Minútky premium:

24. „Veggie burger,, (vyprášaný emental syr, domáca tatárska omáčka, sweetchilli omáčka, paradajky, ľadový šalát), tortilla chips
Hmotnosť: 250-30 Alergény:L,V,M,Os Kcal: KJ:

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich