

# Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Pondelok - 23.6.2025

## Polievky:

Lúsková na kyslo so zemiakmi

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, M KJ: 200 Kcal: 837

## Chladené jedlá:

Bravčový rezeň plnený (mleté mäso, slanina, údený syr, hrášok), opekané zemiaky, zeleninový šalát

Hmotnosť: 135-120-250-150g Alergény: L, M, V Kcal: 1530 KJ: 6406

Pečené morčacie prsia s pikantnou omáčkou, dusená ryža

Hmotnosť: 90-120-190g Alergény: L Kcal: 763 KJ: 3195

Osie hniezdo s medom a čokoládou

Hmotnosť: 350g Alergény: L, V, M Kcal: 1489 KJ: 6234

## Výberové jedlo

Vyprážené plnené kuracie prsia (broskyňa, syr), americké zemiaky, kompót

Hmotnosť: 170-250-150g Alergény: L, M, V Kcal: 1768 KJ: 7403

## Zdravá strava

Kelová so zeleninou a sójovou fazuľou

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Sója KJ: 109 Kcal: 456

Hovädzie „burgunské,, (červené víno, koreňová zelenina), tarhoňa celozrnná

Hmotnosť: 90-100-200g Alergény: L, Zeler KJ: 1059 Kcal: 4434

Celozrnné cestoviny s bazalkovým pestom, sušenými paradajkami, cesnakom a marinovaným tofu syrom, pečené paradajky s cesnakom

Hmotnosť: 300-100g Alergény: L, Ho, Sója Kcal: 780 KJ: 3266

## Minútky:

Morčacie soté (cuketa, paradajky, hliva, zázvor, kurkuma, kokosové mlieko), jasmínová ryža

Hmotnosť: 100-100-200g Alergény: L KJ: 888 Kcal: 3718

## Balíčky

**Balíček - šalátový/ salámový**

Treska v majonéze, Salám, Nátierka, 2x pečivo, Káva, Džús

**Balíček - mliečny/ detský**

2x jogurt s príchuťou, Jogurt biely, Syr črievko, Mini parenička, Minimaslo, 2x pečivo, Nápoj, Keks

**Balíček - premium**

2x Tuniak Calvo, Olivy v sáčku, Džús

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vľčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich