

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Nedeľa - 20.7.2025

Polievky:

„Lupičská,, (údenina, zemiaky, hríby, smotana)

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, M, Hu KJ: 240 Kcal: 1005

Chladené jedlá:

Kurací steak s medom a sezamom, dusená ryža, kompót

Hmotnosť: 90-120-190-150g Alergény: Sezam Kcal: 1111 KJ: 4652

Morčacie prsia na prírodno s cesnakom, opekané zemiaky s rascou, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-250-150g Alergény: L Kcal: 944 KJ: 3953

Domáci kakaový koláč s marhuľovým lekvárom

Hmotnosť: 350g Alergény: M, V, L Kcal: 2070 KJ: 8667

Výberové jedlo

Vyprážané bravčové karé plnené (údený syr, šunka, oravská slanina), zemiakové pyré, zeleninový šalát

Hmotnosť: 170-250-150g Alergény: L, M, V Kcal: 1881 KJ: 7876

Zdravá strava

Cícerová so sladkými zemiakmi

Hmotnosť: 0,33l Alergény: KJ: 211 Kcal: 883

Kurací steak „pfeffer,, zemiaky pečené v šupke

Hmotnosť: 90-120-200g Alergény: KJ:985 Kcal:4124

Pečená červená repa s batatmi a feta syrom, pečená cuketa

Hmotnosť: 300-100g Alergény: M Kcal: 299 KJ: 1252

Minútky:

Jelenie ragú na červenom víne, žemľová knedľa

Hmotnosť: 100-100-200g Alergény: KJ:1260 Kcal: 5276

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

2x lahôdkový šalát, Nátierka, 2x pečivo, Káva, Keks

Balíček - mliečny/ detský

Puding, 2x jogurt s príchuťou, Mliečny nápoj, Tavený syr trojuholník, Cereálna tyčinka, Mini parenička, 2x pečivo, Nápoj

Balíček - premium

2x jogurt s príchuťou, Ovocné pyré, Croissant, Ryžové polomáčané chlebíky sladké

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vľčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich