

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Streda - 2.7.2025

Polievky:

„ Mexická,,

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, M KJ: 264 Kcal:1105

Chladené jedlá:

Bravčový guláš „maďarský, knedľa

Hmotnosť: 90-200-190g Alergény: L, V, M Kcal: 1387 KJ:5807

Mäsové guľky posypané syrom s omáčkou (lúpané paradajky, brokolica), špagety

Hmotnosť: 130-150-200g Alergény: L, M Kcal: 1245 KJ:5213

Hríbové rizoto (hlivy, šampiňóny, paprika) posypané syrom, zeleninový šalát

Hmotnosť: 350 - 150g Alergény: Hu, M Kcal: 883 KJ:3697

Výberové jedlo

Morčací plátok s rokfortovo – šunkovou omáčkou, dusená ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-190-150g Alergény: L, M Kcal: 1335 KJ:5590

Zdravá strava

Hrášková krémová

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Sója KJ: 173 Kcal:724

Kuracie roláda plnená špenátom a mozzarellou, pečené zemiaky s cesnakom

Hmotnosť: 120-120-200g Alergény: M KJ: 835 Kcal:3496

Sumček africký na masle s vňaťkou, pečená cvikla so sezamom, kus – kus

Hmotnosť: 115-120-200g Alergény: R, M, Sezam Kcal:443 KJ:1855

Minútky:

Pomaly pečené bravčové koleno, dusená biela kapusta, šťuchané zemiaky s cibuľou

Hmotnosť: 150-100-150-200g Alergény: L, Os KJ: 1259 Kcal:5271

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

2x lahôdkový šalát, Nátierka, 2x pečivo, Káva, Keks

Balíček - mliečny/ detský

Jogurt s príchuťou, Pribináčik, Tvarohovo smotanový dezert, Minimaslo, Čokokrém, 2x pečivo, Nápoj, Keks

Balíček - premium

Polievka v skle - Kapustová, Chlieb

Balíček - ovocný

1,3 kg - 1,5 kg mix ovocia

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vľčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich