

Jedálny lístok - Hlavná jedáleň / Salónik

Streda - 2.7.2025



Polievky:

1. Drobková so zeleninou a cestovinou
Množstvo: 0,33l Alergény: L,V,Zeler Kcal: 124 KJ:519
2. Pórkovo - petržlenový krém s pažitkou
Množstvo: 0,33l Alergény: Sója Kcal: 98 KJ:410

Teplé jedlá:

1. Vykostené kuracie stehno „sedliacke,, (klobása, vajíčko, cibuľa, žemľa), dusená ryža
Hmotnosť: 135-120-190 Alergény: L,V,M Kcal: 1325KJ:5548
2. Kuracie soté posypané syrom, masťené zemiaky so slaninou, zeleninový šalát
Hmotnosť: 90-120-260-150 Alergény: L,M Kcal: 1245 KJ:5213
3. Bravčová panenka so slivkovou omáčkou, 1/2 americké zemiaky + 1/2 dusená ryža, zeleninová obloha
Hmotnosť: 90-120-250-70 Alergény: L Kcal: 749 KJ:3136
4. Závin „duo,, (orechový, makový)
Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M,O Kcal: 1315 KJ:5506

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo:

Bravčové karé na cibuli

Alergény:

Ryba / Bezmäsité jedlo:

Lasagne s brokolicovým pestom, bazalkou, cherry paradajkami a tofu syrom

Alergény: L,V,M,Sója

Teplá zelenina:

Pečená paprika

Alergény:

Parený hrášok

Alergény:

Príloha:

Hranolky zo zeleru

Alergény: Zeler

Zemiakové pyrė

Alergény: Sója

Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Miešaný

Alergény:

Coleslaw s červenou repou

Alergény: M,Os

Sterilizovaná zelenina

Alergény: Os

Minútky:

21. Hovädzie „richellie,, obalené vo vajíčku s horčicovo – smotanovou omáčkou, opekané zemiaky

Hmotnosť: 170-100-200 Alergény: L,V,M Kcal: 1115 KJ:4669

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich