

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Sobota - 19.7.2025

Polievky:

Šošovicová na kyslo

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, M KJ: 315 Kcal: 1319

Chladené jedlá:

Vyprážané kuracie prsia v zemiakovom cestíčku posypané syrom, opekané zemiaky

Hmotnosť: 170-250g Alergény: L, V, M Kcal: 1475 KJ: 6176

Sekaná (klobásová zmes plnená vajcom), hrachová kaša, chlieb

Hmotnosť: 100-300-80g Alergény: L, V, M Kcal: 1305 KJ: 5464

Hráškové rizoto s mäťou nposypané udeným syrom, zeleninový šalát

Hmotnosť: 350-150g Alergény: M Kcal: 737 KJ: 3086

Výberové jedlo

Bravčová panenka s hríbovým krémom, dusená ryža s koriandrom, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-190-150g Alergény: L, M, Kcal: 1089 KJ: 4560

Zdravá strava

Šampiňónová krémová so zemiakmi

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Sója KJ: 211 Kcal: 883

Bravčové karé s cukrovým hráškom, pšeno

Hmotnosť: 90-120-200g Alergény: KJ:985 Kcal:4124

Celozrnné cestoviny s baklažánovou omáčkou a tofu, pečená tekvica

Hmotnosť: 300-100g Alergény:L,V,M,Sója Kcal: 643 KJ: 2692

Minútky:

Hovädzie kari (šampiňóny, cuketa, paradajky, zázvor, kokosové mlieko), ryžové rezance

Hmotnosť: 100-100-200g Alergény: KJ: 993 Kcal: 4158

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Šunka, Salám, Syr črievko, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

Bebe brumík, 2x Jogurt s príchuťou, Džús, Cereálna tyčinka, Ovocné pyré, Čokokrém

Balíček - premium

Tuniakový šalát, Trešcia pečeň, Olivy v sáčku

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vľčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich