

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Piatok - 18.7.2025

Polievky:

Hrašková so syrom

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, M KJ: 250 Kcal: 1047

Chladené jedlá:

Diabolský marinovaný bravčový rezeň, dusená ryža s hráškom, zeleninový šalát

Hmotnosť: 135-50-190-150g Alergény: L, V, Ho Kcal: 1550 KJ: 6490

Kuracie „chilli con carne,, kus – kus

Hmotnosť: 200-200g Alergény: L Kcal: 744 KJ: 3115

Sójový kotlíkový guláš, chlieb

Hmotnosť: 400-80g Alergény: Sója, L Kcal: 745 KJ: 3119

Výberové jedlo

Morčacie prsia „poľovnícke,, (koreňová zelenina, cibuľa, hríby, slanina, smotana), viedenská knedľa

Hmotnosť: 90-150-200g Alergény: L, V, M, Zeler, Hu Kcal: 826 KJ: 3458

Zdravá strava

Zeleninová s kukuricou a pohánkou

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Zeler KJ: 120 Kcal: 502

Bravčová panenka „sous vide,, s glazovanou zeleninou (cibuľa, pór, cesnak, petržlen, červená repa, cuketa), parená brokolica

Hmotnosť: 90-120-200g Alergény: KJ: Kcal:

Morská štika marinovaná v kurkume, pečené zemiaky s rascou

Hmotnosť: 115-120-200g Alergény: R Kcal: 685 KJ: 2868

Minútky:

Grilovaný halloumi „grécky,, syr na pečených zemiakoch a zelenej fazuľke s šípkovou omáčkou

Hmotnosť: 100-200-100-50g Alergény: M KJ: 894 Kcal: 3743

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Lahôdkový šalát, Ruské vajce, Nátierka, 2x pečivo, Káva, Keks, Džús

Balíček - mliečny/ detský

Puding, 2x jogurt s príchuťou, Mliečny nápoj, Cereálna tyčinka, 2x pečivo, Nápoj, Keks

Balíček - premium

2x Tuniak Calvo, Olivy v sáčku, Džús

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vľčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich