

Jedálny lístok - Hlavná jedáleň / Salónik

Piatok - 18.7.2025



Polievky:

1. „Lupičská,, (údenina, zemiaky, hríby, smotana)

Množstvo: 0,33l Alergény: L,M,Hu Kcal: 240 KJ:1005

2. Cícerová so sladkými zemiakmi

Množstvo: 0,33l Alergény: Kcal: 237 KJ:992

Teplé jedlá:

1. Kurací steak s medom a sezamom, dusená ryža, kompót

Hmotnosť: 90-120-190-150 Alergény: Sezam Kcal:950 KJ:3978

2. Morčacie prsia na prírodno s cesnakom, opekané zemiaky s rascou, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-250-150 Alergény: L Kcal: 944 KJ:3953

3. Vyprážené bravčové karé plnené (údený syr, šunka, oravská slanina), zemiakové pyré, zeleninová obloha

Hmotnosť: 170-250-70 Alergény: L,V,M Kcal:2070 KJ:8667

4. Domáci kakaový koláč s marhuľovým lekvárom

Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M Kcal: 1862 KJ:7796

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo:

Kurací steak „pfeffer,,

Alergény:

Ryba / Bezmäsité jedlo:

Cícer so špenátom a zázvorom v kokosovej omáčke

Alergény:

Teplá zelenina:

Pečená cuketa

Alergény:

Parené fazuľové lúsky so sójovými klíčkami

Alergény: Sója

Príloha:

Zemiaky pečené v šupke

Alergény:

Jasmínová ryža

Alergény:

Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Z kyslej kapusty s cibuľkou

Alergény: Os

Miešaný

Alergény:

Sterilizovaná zelenina

Alergény: Os

Minútky:

21. Jelenie ragú na červenom víne, žemľová knedľa

Hmotnosť: 100-100-200 Alergény: L,V,M Kcal:1260 KJ:5276

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich