

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Štvrtok - 17.7.2025

Polievky:

„Furmánska,, (fazuľová so zemiakmi)

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L KJ: 282 Kcal: 1181

Chladené jedlá:

Bravčové pečené s kôprovou omáčkou, knedľa

Hmotnosť: 90-200-190g Alergény: L, V, M, Os Kcal: 1520 KJ: 6364

Kuracie stehno pečené na kyslej kapuste, masť zemiaky

Hmotnosť: 158-100-260g Alergény: M, Os Kcal: 772 KJ: 3232

Lievance s lekvárom, čokoládový topping

Hmotnosť: 350g Alergény: L,V,M Kcal: 1545 KJ: 6469

Výberové jedlo

Hovädzí plátok „mexické kari,, americké zemiaky, zeleninový šalát

Hmotnosť: 85-120-250-150g Alergény: L Kcal: 1278 KJ: 5351

Zdravá strava

Karfiolová krémová

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Sója KJ: 244 Kcal: 1022

Kurací steak v kôprovo – medovej omáčke, natural ryža

Hmotnosť: 90-120-200g Alergény: KJ: Kcal:

Zapekaná brokolica s hummusom, cuketou a zemiakmi, dusený kaleráb s mrkvou

Hmotnosť: 300-100g Alergény: V, Sója Kcal: 1174 KJ: 4916

Minútky:

Morčacie „tikka masala,, paradajky, zázvor, garam masala, smotana), jasmínová ryža

Hmotnosť: 100-100-200g Alergény: M KJ: 1067 Kcal: 4468

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Paštéta, Šunka, Salám, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

Jogurt s príchuťou, Tvarohovo smotanový dezert, Jogurt biely, Mliečna ryža, Džús, 2x pečivo, Nápoj

Balíček - premium

Polievka v skle - Kapustová, Chlieb

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich
R: Ryby a výrobky z rýb
M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich
Os: Oxid siričitý
V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice
S: Sezam a výrobky z nich
Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje
O: Orechy a výrobky z orechov
Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vlníť bôb a výrobky z neho
Kôr: Kôrovce a výrobky z nich