

Jedálny lístok - Hlavná jedáleň / Salónik

Štvrtok - 17.7.2025



Polievky:

1. Hrašková so syrom

Množstvo: 0,33l Alergény: L,M Kcal:250 KJ:1047

2. Zeleninová s kukuricou a pohánkou

Množstvo: 0,33l Alergény: Zeler Kcal: 120 KJ:502

Teplé jedlá:

1. Diabolský marinovaný bravčový rezeň, dusená ryža s hráškom, zeleninový šalát

Hmotnosť: 135-50-190-150 Alergény: L,V,Ho Kcal: 1415KJ:5925

2. Kuracie „chilli con carne,, kus - kus

Hmotnosť: 200-200 Alergény: L Kcal: 739 KJ:3094

3. Morčacie prsia „poľovnícke,, (koreňová zelenina, cibuľa, hríby, slanina, smotana), viedenská knedľa

Hmotnosť: 90-150-200 Alergény: L,V,M,Zeler,Hu Kcal:745 KJ:3119

4. Sójový kotlíkový guláš, chlieb

Hmotnosť: 400-80 Alergény: Sója,L Kcal: 826 KJ:3458

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo:

Bravčová panenka „sous vide,, s glazovanou zeleninou (cibuľa, pór, cesnak, petržlen, červená repa, cuketa)

Alergény:

Ryba / Bezmäsité jedlo:

Morská štika marinovaná v kurkume

Alergény: R

Teplá zelenina:

Parená brokolica

Alergény:

Pečená tekvica

Alergény:

Príloha:

Pečené zemiaky s rascou

Alergény:

Pšeno

Alergény:

Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Mrkvový s citrónom

Alergény:

Šopský

Alergény:

Sterilizovaná zelenina

Alergény: Os

Minútky:

21. Grilovaný halloumi „grécky,, syr na pečených zemiakoch a zelenej fazuľke s šípkovou omáčkou

Hmotnosť: 100-200-100-50 Alergény: M Kcal: 894 KJ:3743

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich